	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zo Comunidad de cuidado Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

13	4	2023	al	13	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: EL BUEN VIVIR ENVEJECIMIENTO PRIMARIO

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Angela Maria Rico Pinilla

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el mantenimiento de las capacidades de autocuidado, habilidades cognitivas y físicas mediante acciones interdisciplinarias a través de actividades de la vida diaria, orientadas a fortalecer en las personas mayores un envejecimiento activo y sano.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar un espacio Geronto-educativo en el cual se identifiquen las principales características del envejecimiento primario.

2. Reconocer el impacto de los estilos de vida adoptados durante el transcurrir vital en el envejecimiento priamrio.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad desarrollada el 13 de abril en el horario 2:00 pm en zona de comedor principal.
1. Alistamiento de espacio y elementos para el desarrollo de la actividad. (Televisor, computador, sillas, cable HDMI)
2. Invitación a las 40 personas mayores presentes en la comunidad, si desean participar de la actividad propuesta.
3. Ubicación de las personas mayores en el área asignada (comedor principal) para desarrollar la intervención conservando las condiciones mínimas de distanciamiento entre las personas mayores.
4. Saludo y Bienvenida
5. Desarrollo de la actividad.
6. Cierre y agradecimiento a todos los participantes

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Se da inicio a la actividad con el saludo y presentación del tema envejecimiento primario ubicando las 30 personas mayores que acceden participar en la actividad; seguido se realiza pregunta ¿para ustedes que es el envejecimiento primario?, responden Emelina "cuando se llega a los 60 años", es así donde se indica la imagen de la diapositiva en la cual se ve la evolución del ser humano desde el nacimiento hasta la vejez una en la cual el momento de la vejez se ve una persona dependiente y en la otra una persona activa, se pregunta ¿cuál sería el ideal de la vejez? Contesta Teresa "ser activo poder moverse". A continuación se contextualiza que es el envejecimiento primario: el conjunto de cambios morfológicos y fisiológicos que experimentamos como consecuencia del paso del tiempo y que se hacen más notorios cuando entramos en fases avanzadas de nuestra vida, las cuales no son de tipo patológico, Las características del envejecimiento primario son: universalidad (afecta a todos los organismos vivos), independencia de factores externos (intrínseco), progresividad (de evolución gradual), deletereidad (reductor de la competencia funcional) e irreversibilidad es decir no se puede detener por ser un proceso biológico con diferentes teorías como la del desgaste que se relacionan que cada organismo estuviese compuesto de partes irremplazables, y que la acumulación del daño de sus partes vitales llevaría a la muerte de las células, tejidos, órganos y finalmente del organismo, la teoría genética: que incluyen la programación genética, la de la mutación somática y la del error genético. Se contextualiza finalmente que el envejecimiento primario como todos los procesos no patológicos que se producen como consecuencia de la edad; por esto es llamado también "envejecimiento normativo". Se da durante toda la vida adulta, si bien los cambios morfológicos y fisiológicos son evidentes a través de canas, caída del cabello, arrugas, deterioro de la respuesta sexual, pérdida de fuerza, disminución de la habilidad mental, así mismo se menciona que se produce antes de entrar en la vejez, presentándose de forma más o menos notoria a edades más tempranas o más tardías según la genética de la persona y del estilo de vida que haya llevado, este punto genera una sana discusión en torno a las rutinas de autocuidado que se deben tener.

3.3.3. MOMENT

Para finalizar seguido se aplica evaluación de conocimiento de forma grupal 1. Responda falso o verdadero según corresponda ¿el envejecimiento primario se caracteriza por ser universal, progresivo e irreversible?, ¿La del desgaste que se relacionan que cada organismo estuviese compuesto de partes irremplazables, y que la acumulación del daño de sus partes vitales llevaría a la muerte de las células, tejidos, órganos y finalmente del organismo?. 2. la Respondan las siguientes preguntas: ¿Cuáles son los principales signos de envejecimiento primario en el ser humano?.

3.4.RECURSOS

Materiales	
Computador	
Televisor	
Cable HD	
Sillas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En el desarrollo de actividad se genera un espacio gerente-educativo, el cual permitió que las personas mayores asistentes al encuentro identificaran las características propias del envejecimiento primario el cual se cursa durante el transcurrir vital, así mismo el impacto de los estilos de vida adoptados y la relación con su entorno los cuales en su mayoría aceleraron este proceso, incidiendo en la apropiación de imaginarios negativos de la vejez como enfermedad y perdida de capacidades.

En constancia de lo anterior firman:

Roberto Arturo Lopez
CC 4125535
Persona Mayor

Emelina Lopez Alarcon
CC 35461153
Persona Mayor

Gloria Amapro Lopez
CC 51661413
Persona Mayor

Disneyla Diaz
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 13 de abril 2023

Nombre del profesional que evalúa: Angela Maria Rico Pinilla - Gerontóloga

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 13 de abril 2023	Nombre de la Actividad: EL BUEN VIVIR / ENVEJECIMIENTO PRIMARIO	Responsable: Ángela María Rico Pinilla





